

Evropski teden športa tudi v občini Železniki – pridružite se gibanju!

Evropski teden športa, ki poteka od 23. do 30. septembra, tudi letos spodbuja gibanje, zdrav življenjski slog in aktivno preživljanje prostega časa. V duhu gesla *#BeActive* se pobudi pridružuje tudi občina Železniki, kjer bodo cel teden potekale aktivnosti za vse generacije.

Vadbeni center Liparius odpira svoja vrata

V Športni dvorani Železniki bo vadbeni center **Liparius** ta teden izvajal **teden odprtih vrat**, kjer se bodo lahko obiskovalci brezplačno preizkusili v različnih vadbenih programih, kot so **Pump, Pilates, Fight** in **TNZ**. Priložnost je odlična za vse, ki iščejo nov način rekreacije ali pa želijo preveriti, kateri program jim najbolj ustreza. Več informacij o urnikih in programih je na voljo na spletni strani: www.liparius.si

Rokometno društvo Železniki vabi nove člane

Za vse mlade navdušence nad ekipnimi športi pa je odprt tudi **vpis v Rokometno društvo Železniki**. Treninge si lahko ogledate **vsak dan od ponedeljka do petka med 17.00 in 18.30**, prav tako v Športni dvorani Železniki. Gre za izvrstno priložnost, da se otroci in mladostniki preizkusijo v dinamičnem in timske športu ter postanejo del športne skupnosti.

Atletsko društvo predstavlja svojo dejavnost

V petek, **26. septembra**, bo v Športnem parku Dašnica med **16.00 in 17.00** potekala predstavitev **atletskega društva**, kjer bodo člani obiskovalcem prikazali osnovne elemente atletike in možnosti vključitve v društvo. K udeležbi so še posebej vabljeni **učenci Osnovne šole Železniki**, ki bodo lahko поблиže spoznali ta raznovrstni šport.

Občina Železniki vabi vse občanke in občane, da se aktivno vključijo v dogajanje, odkrijejo nove športne možnosti ter naredijo nekaj dobrega za svoje telo in počutje.

Bodimo aktivni – za zdravje, povezanost in boljše počutje!